

# Jeunes reporters à l'ONU

Des conférences de presse pour les jeunes

## Une autre facette du sport

**Finis les clichés sur le sport ! Il ne doit pas seulement être perçu comme un moyen de bien-être, mais aussi un moyen d'intégration, d'apprentissage et de respect.**

### Le Sport au service des Objectifs de développement durable

Non seulement le sport peut aider à être en bonne santé et promouvoir le bien-être, mais il joue aussi un rôle dans l'intégration, l'apprentissage et le respect entre les jeunes. Cela est un objectif du Programme de développement durable qui a été adopté à l'Organisation des Nations Unies (ONU) en 2015 : « *Le sport est lui aussi un élément important du développement durable. Nous apprécions sa contribution croissante au développement et à la paix par la tolérance et le respect qu'il préconise ; à l'autonomisation des femmes et des jeunes, de l'individu et de la collectivité ; et à la réalisation des objectifs de santé, d'éducation et d'inclusion sociale* ».

### La Taekwondo Humanitarian Foundation (THF)

Pour atteindre les objectifs de développement durable grâce au sport, une fondation a été créée en 2016. Son but est d'offrir de meilleures chances d'intégration aux personnes particulièrement vulnérables et la possibilité de devenir des citoyens globaux.

« *La pratique sportive permet le développement des qualités physiques, mais aussi morales, ainsi que des objectifs d'éducation plus larges* », selon Delphine Schmutz, chargée de projet chez THF. Grâce à la conférence sur le sport au service du développement et de la cohésion sociale qui a eu lieu à l'ONU le 9 novembre 2016, nous avons pu rencontrer cette femme et en apprendre davantage sur cette nouvelle fondation. Elle permet d'apporter de l'aide aux réfugiés sur plusieurs plans :

- le dépassement des traumatismes
- le développement des compétences et de l'employabilité
- la facilitation de l'intégration



**TAEKWONDO**  
HUMANITARIAN FOUNDATION

- l'amélioration des conditions de vie dans les camps
- la proposition d'alternatives aux comportements destructeurs

### Problèmes les plus fréquents

Pour les jeunes réfugiés arrivés dans notre pays, c'est difficile de s'intégrer dans cette société qui peut se montrer distante envers eux. Ils peuvent aussi rencontrer des difficultés sur le plan financier et ainsi difficilement améliorer leurs conditions de vie.

### Des solutions possibles grâce au Taekwondo

La THF utilise le Taekwondo comme moyen pour intégrer ces jeunes dans la société, car dans le sport il n'y a pas de différence entre un réfugié et un citoyen, les deux ont les mêmes capacités.

Contrairement aux préjugés habituels, il n'y a pas que l'école comme moyen d'apprentissage, le sport l'est aussi et joue parfaitement son rôle social. Il favorise l'autonomie et nous apprend à atteindre nos objectifs. De plus, le respect, promu par le sport, est une qualité primordiale qui permet le travail de groupe. Le respect est donc essentiel pour la réussite de tous.

Pour conclure, cet article vise à briser les stéréotypes du sport. La pratique régulière du Taekwondo est un excellent moyen d'intégration, d'apprentissage et de respect parce qu'il est accessible à tous. C'est aussi pendant ces moments de partage que l'on parle tous la même langue.

Kiara Palomino et Simona Hristova  
Ecole de Culture Générale Ella-Maillart  
*Conférence de novembre 2016*